

FOURTH SEMESTER EXAMINATION 2021-22**M.Sc. HUMAN DEVELOPMENT****Paper - III****Mental Health in Developmental Perspectives**

Time : 3.00 Hrs.

Max. Marks : 80

Total No. of Printed Page : 04

Mini. Marks : 29

ukV & i'z u i = rhu [k.MkaeafolHkDr gSA I Hkh rhu [k.Mkads i'z u fun' kkuq kj gy
dht ; sA vdkadk folktu iR; d [k.M eafn; k x; k gSA

Note: Question paper is divided into three sections. Attempt question of all three section as per direction. Distribution of Marks is given in each section.

[k.M & ^v* Section - 'A'

vfrj;kkrjh; i'z u %Yi 'kCnkae%
Very short type question (in few words)

Very short type question (in few words)

प्र.1 निम्नांकित प्रश्नों में से किन्हीं छः प्रश्नों को हल कीजिये –

6x2=12

Attempt any six question from the following questions :

(i) मानसिक स्वास्थ्य की परिभाषा दीजिए।

Give definition of mental health.

(ii) पूर्व बाल्यावस्था की व्यवहार संबंधी जटिलताएं बतलाइये।

Write behaviour difficulties manifested during early childhood period.

(iii) शालेय कुसमायोजन के कारण बतलाइए।

Write causes of mal adjustment at school.

(2)

(iv) समुदाय की मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं बतलाइये ।

Write mental health problems in community.

(v) तनाव प्रबंधन में योग की भूमिका समझाइये ।

Explain the role of Yoga in stress management.

(vi) कुपोषण का व्यवहार पर प्रभाव बतलाइये ।

Write effect of malnutrition on behaviour.

(vii) तनाव दूर करने के उपाय बतलाइये ।

Write remedies of stress.

(viii) किशोर अभिभावक संघर्ष के कारण दीजिए ।

Give causes of adolescent parent conflict.

(ix) आत्म प्रत्यय से क्या अभिप्राय है ?

What do you mean by self concept ?

(x) द्रव्य व्यसन के सामान्य प्रभाव बतलाइये ।

Explain general impact of substance abuse.

[k.M & ^c* Section - 'B'

y?kRrjh; i' u 1/200 'kCnka e1/2

Short answer question (In 200 words)

प्र.2 निम्नांकित प्रश्नों में से किन्हीं चार प्रश्नों को हल कीजिये ।

4x5=20

Attempt any four question from the following questions :

(i) भारत की राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य नीति 1982 को समझाइये ।

Explain National Mental Health Policy of India 1982.

(ii) पूर्ण स्वास्थ्य एवं प्रसन्नता का महत्व समझाइये ।

Explain the importance of Holistic health, well being and happiness.

(3)

(iii) मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रमों की आवश्यकता क्यों होती है ?

Why are mental health programmes needed ?

(iv) प्रौढ़ावस्था में जीवन की वे घटनाएं जो तनाव का कारण बनती हैं, बतलाइये।

Explain those life events that causes stress in adulthood.

(v) किशोर बच्चों को अक्सर होने वाली शारीरिक एवं यौन समस्याओं पर प्रकाश डालिए।

Throw light on physical and sexual problems generally faced by adolescents.

(vi) शालेय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम को समझाइये।

Explain school Mental Health Programme.

(vii) पूर्व बाल्यावस्था में मानसिक स्वास्थ्य की आवश्यकता बतलाइए।

Explain mental health needs during early childhood period.

[k.M & 1 * Section - 'C'

nh?kz mRrjh; iz u

Long answer/Essay type question.

प्र.3 निम्नांकित प्रश्नों में से किन्हीं चार प्रश्नों को हल कीजिये –

4x12=48

Attempt any four question from the following questions :

(i) सामुदायिक, मानसिक स्वास्थ्य की आवश्यकता एवं कार्यक्रम को समझाइये।

Explain need and programme of community mental health.

(ii) डिप्राइवेशन सिंड्रोम क्या है ? इसके प्रभावों की विवेचना कीजिए।

What is Deprivation syndrome ? Discuss on effect of it.

(iii) घर एवं शाला में बालक के कुसमायोजन हेतु उत्तरदायी कारकों का वर्णन कीजिए।

Describe the factors responsible for maladjustment of child at home and school.

(iv) किशोरावस्था में निर्देशन एवं परामर्श के प्रमुख क्षेत्रों का उल्लेख कीजिये।

Describe chief areas of guidance and counseling during adolescence.

(4)

- (v) बच्चों के मानसिक स्वास्थ्य में प्रशासकों एवं शिक्षकों की संवेदनशीलता एवं सहभागिता का महत्व बतलाइये।

Explain importance of sensibilization and involving administrators and teachers in mental health aspects of the children.

- (vi) सीखने संबंधी कठिनाइयों एवं निर्योग्यताओं के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Describe about types of learning difficulties and disabilities.

- (vii) बच्चों में व्यवहारजन्य जटिलताओं को कैसे पहचाना जा सकता है ? आक्रामक व्यवहार के विषय में लिखिए।

How the behavioural difficulties can be detected in children ? Write about the aggressive behaviours.

--00--